



Educação Infantil
Ensino Fundamental I e II

Ciências: correção

Livro de Ciências páginas 180 a 182, 188 e 189.

Atividades

1. O que é o sistema respiratório?

É o conjunto de estruturas e órgãos responsáveis pela respiração.

2. Quais são os órgãos e as estruturas que fazem parte do sistema respiratório?

São as cavidades nasais, a faringe, a laringe, a traqueia, os pulmões (direito e esquerdo), o diafragma, os brônquios, os bronquíolos e os alvéolos.

3. Qual é a função do sistema respiratório?

A função do sistema respiratório é fazer com que o oxigênio, gás necessário à vida, chegue até o sangue e eliminar o gás carbônico, que é tóxico ao nosso organismo.

4. Diferencie inspiração de expiração.

Inspiração é a entrada de ar do meio externo nos pulmões. E expiração é a saída de ar dos pulmões para o meio externo.

5. Por que é importante respirar pelas cavidades nasais, e não pela boca?

Porque, nas cavidades nasais, há pelos que retêm os poluentes e os micro-organismos que estão no ar e não os deixam entrar no nosso corpo. Além disso, esse ar é aquecido e umedecido nas cavidades nasais, possibilitando que chegue aos pulmões em condições adequadas.

6. Observe a imagem e, depois, responda ao questionamento.



Para que, na prática de mergulho, se faz necessário utilizar um cilindro como o mostrado na imagem?

Sugestão de resposta: Para que se possa respirar, já que não conseguimos retirar o gás oxigênio diretamente da água.

7. Marque V, para as afirmações verdadeiras, e F, para as falsas.

- F O gás essencial para o organismo, absorvido na respiração, é o gás carbônico.
- V Devemos respirar pelo nariz.
- F O gás oxigênio entra no nosso corpo pelo sistema circulatório.
- V Nos alvéolos, acontece a troca gasosa.
- F Só paramos de respirar quando dormimos.
- F Do lado externo de cada brônquio, existem milhões de alvéolos cobertos por capilares sanguíneos.

8. Agora, transforme as afirmativas falsas da questão anterior em verdadeiras.

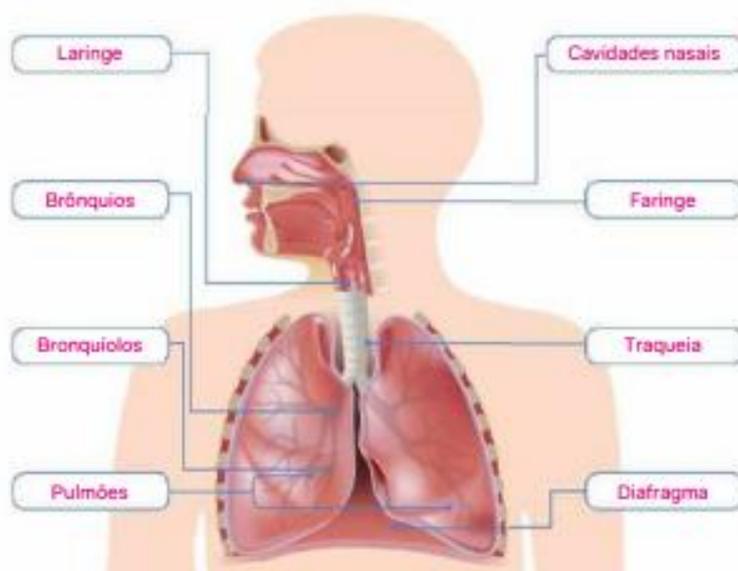
- O gás essencial para o organismo, absorvido na respiração, é o oxigênio.
- O gás oxigênio entra no nosso corpo pelo sistema respiratório.
- Não paramos de respirar nem quando estamos dormindo.
- No interior de cada pulmão, existem milhões de alvéolos cobertos por capilares sanguíneos.

9. A respiração é muito importante para oxigenar o sangue e também para nos manter vivos. Leia as questões abaixo e complete-as corretamente, utilizando as palavras do quadro.

gás carbônico – gás oxigênio – inspiração – expiração

- a. A entrada de ar em nosso corpo ocorre pela inspiração.
- b. A saída de ar de nosso corpo ocorre pelo processo de expiração.
- c. O ar que respiramos contém gás oxigênio.
- d. Quando respiramos, absorvemos oxigênio e liberamos gás carbônico.

10. Escreva o nome dos órgãos do sistema respiratório.



Atividades

1. Qual é a função da circulação sanguínea?

É fazer circular o sangue no interior dos vasos, transportando nutrientes, oxigênio e hormônios necessários para as células de diversos órgãos do corpo humano.

2. Escreva a função de cada elemento do sangue descrito abaixo.

Plasma	Transporta substâncias como proteínas, nutrientes e hormônios.
Plaquetas	Ajudam no processo de cicatrização.
Leucócitos	Ajudam a defender nosso organismo contra as infecções.
Hemácias	Levam o oxigênio para o resto do corpo.

3. Explique: por que é importante doar sangue?



Resposta pessoal

4. Identifique os elementos a partir de suas características.

a. Sistema que transporta líquidos corporais, como o sangue, para todo o corpo.

Sistema cardiovascular.

b. Onde ocorre a troca de nutrientes e o transporte dos resíduos.

Nos vasos capilares.

c. Vasos que transportam o sangue do coração para todo o corpo.

Artérias.

d. Parte do sangue que realiza a defesa do nosso corpo contra as infecções.

Glóbulos brancos, ou leucócitos.

5. Relacione.

a Coração	b Vasos capilares
c Veias	d Leucócitos

c Possuem válvulas que impedem a volta do sangue.

a Impulsiona o sangue para os pulmões e para o resto do corpo.

d Realizam a defesa do nosso corpo contra as infecções.

b Vasos muito pequenos que transportam nutrientes até as células.

6. Que fatores podem causar problemas cardíacos?

Falta de exercícios físicos, má alimentação, fumo, obesidade, estresse, genética.
