



COLÉGIO CRESCER

Educação Infantil  
Ensino Fundamental I e II

## Ciências

✓ Atividades dia 11/11

✓ Correção

### Atividades dia 11/11

- **Disciplina:** Ciências
- **Conteúdo:** Sistema Endócrino
- **Atividade:** Leitura das páginas 201 a 204
- **Tarefa:** Exercícios das páginas 205 e 206
- **Envio por e-mail:** [profcrisbit.crescer@gmail.com](mailto:profcrisbit.crescer@gmail.com)

### Correção Livro de Ciências páginas 199 e 200

199

#### Atividades

1. A falta de certas vitaminas no organismo pode causar problemas. Escreva o nome de alguns alimentos em que podemos encontrar as vitaminas abaixo:

a. Vitamina A

Leite, ovo, cenoura, etc.

b. Complexo B

Visceras bovinas, músculo, peixe, etc.

c. Vitamina D

Leite, peixe, etc.

d. Vitamina C

Frutas cítricas, como laranja, limão, caju, etc.

2. Baseado no que você estudou, responda às perguntas.

a. Qual é a importância de nos alimentarmos regularmente?

É de grande importância, pois a alimentação nos assegura o crescimento e fortalece o nosso organismo contra as doenças.

b. De onde vem a energia necessária para realizarmos as nossas atividades?

Vem dos alimentos.

c. De que é composta uma alimentação saudável?

Uma alimentação saudável é composta de nutrientes variados em quantidades adequadas.

3. Escreva, para cada função, o grupo de alimento correspondente.

a. Dão-nos energia para trabalhar, estudar, praticar atividades físicas e brincar.

Energéticos.

b. Contribuem para o crescimento do corpo.

Construtores.

c. São responsáveis pelo funcionamento do corpo e pela manutenção da saúde.

Reguladores.

4. Identifique, no seu hábito alimentar, as fontes de alimentos reguladores, construtores e energéticos.

Resposta pessoal

Reguladores

Resposta pessoal

Construtores

Resposta pessoal

Energéticos

